

■ Prof. Dr. med. Jürgen Beyer



Geboren 1936
in Halle / Saale
1954-1961 Medizinstudium
Universität Frankfurt / Main
1962-1974 Wissenschaftl.
Mitarbeiter, dann Oberarzt
an den Med. Univ. Kliniken
Frankfurt und Ulm
1964 Promotion
1970 Habilitation an der

Med. Fakultät der Universität Frankfurt
1972 Ernennung zum Professor auf Lebenszeit
1974 Berufung zum Leiter der Abteilung und
1994-2001 Direktor der Klinik für Innere Medizin,
Endokrinologie und Stoffwechselerkrankungen
der Universitäts-Kliniken Mainz

Weitere Tätigkeiten (Auswahl)

Gründung und Leiter der staatlichen Mainzer
Lehranstalt für Diätassistenten
Mitbegründer von Diabetiker-Laienorganisationen
Begründer, Mitbegründer und Präsident verschie-
dener wissenschaftlichen Vereinigungen

Preise und Ehrungen

1972 Bertram-Preis der Dtsch. Diabetes Gesellsch.
1972 Preis des Deutschen Diabetikerbundes
1982 Honorary Lecturer der Universität Nis
1985 Goldene Nadel des Dtsch. Diabetikerbundes
1996 Bürger-Büsing Forschungspreis
2001 Ehrenmitgliedschaft des Diabetikerbundes
Rheinland-Pfalz
2012 Ehrenmitgliedschaft der AG Diabetes und
Endokrinologie in Rheinland-Pfalz

■ Zertifizierung

Die Veranstaltungen der Medizinischen Gesellschaft
Mainz werden gemäß der Richtlinien der LÄK
Rheinland-Pfalz mit jeweils 3 Punkten zertifiziert.

■ Internet

www.mg-mainz.de
www.medizinische-gesellschaft-mainz.de
www.akademie-aerztliche-fortbildung.de

■ Beitritt und Spenden

Unterstützen Sie die Arbeit der Medizin. Gesellschaft
durch eine Spende oder Ihren Beitritt:
Jahresbeitrag 20,00 €.
Konto 1556 9015, BLZ 551 900 00 Mainzer Volksbank
IBAN DE53 5519 0000 0015 5690 15, BIC MVBMD55

■ Videoaufzeichnungen

Sie können die Vorträge sehen und hören unter
www.youtube.com/unimedizinmainz
oder
www.medizinische-gesellschaft-mainz.de/Videoarchiv

1. Vorsitzender: Prof. Dr.med. Th. Junginger

Tel.: 06131/174168, FAX 06131/175516
Mail: vorsitzender@mg-mainz.de

2. Vorsitzender: Prof. Dr.med. K. J. Lackner

Tel.: 06131/177190 (Frau Stabel)

1. Schriftführer: PD Dr.med. J. Zipfel

Mail: schriftfuehrer@mg-mainz.de

2. Schriftführer: Prof. Dr.med. G. Faust

Tel.: 06141/280704

Mail: schriftfuehrer2@mg-mainz.de

Schatzmeister: Prof. Dr.med. H.-J.von Mengden

Mail: schatzmeister@mg-mainz.de

**Was ist eigentlich gesunde
Ernährung ?**

**Prof. Dr. med.
Hans Konrad Biesalski,
Hohenheim**

**Gesund altern
durch körperliche Fitness ?**

**Prof. Dr. med. Dr. sportwiss.
Christine Graf, Köln**

**Moderation
Prof. Dr. med. J. Beyer,
Mainz**

Mittwoch, den 03.06.2015, 19:15 Uhr
Hörsaal Chirurgie
Langenbeckstraße 1
55131 Mainz

■ Zum Thema

Jeder möchte sich gesund ernähren um gesund zu bleiben und gesund zu altern. Doch die Meinungen, was die richtige Ernährung ist, gehen weit auseinander. Ziel der Veranstaltung ist die Ansichten zu gesunder Ernährung auf wissenschaftlicher Basis zu hinterfragen und „beweisgestützte“ Empfehlungen zu geben.

Von ebenso wichtiger Bedeutung für die Gesundheit ist körperliche Bewegung. Auch hierbei gibt es unterschiedliche Meinungen zu Dauer und Ausmaß. Sind tägliches Laufen und der Besuch eines Fitness-Studios erforderlich, genügt vielleicht der Spaziergang oder die Benutzung des Fahrrades statt des Autos?

Es ist uns gelungen zwei international anerkannte Experten für diese Thematik zu gewinnen, Prof. Biesalski von der Universität Hohenheim und Frau Prof. Graf von der Sporthochschule Köln. Prof. Beyer, langjähriger Direktor der hiesigen Klinik für Endokrinologie und Stoffwechsel-Erkrankungen wird moderieren.

Sie sind herzlich eingeladen.

Prof. Dr. med. Th. Junginger
1. Vorsitzender der
Medizinischen Gesellschaft

Prof. Dr. med. W. A. Nix
Direktor der Akademie
für ärztliche Fortbildung

■ Prof. Dr. med. H. K. Biesalski



Geboren 1949 in Marburg
1973-1979 Studium der-
Medizin in Mainz u. Bonn
1981 Promotion
1985-1992 Institut für
Physiologische Chemie
Universität Mainz
1985 Berufung C1 Stelle
am Inst. Physiol. Chemie
1987 Habilitation

1992 Ernährungsmediziner (DAEM)
1993 Ernennung zum apl. Professor
1993 Berufung auf eine C 4 Professur an das Inst. f.
Biologische Chemie u. Ernährungswissenschaften
der Universität Hohenheim

1995 Ernennung z. Geschäftsführenden Direktor
2010 Stellv. Direktor des Food Security Centers
der Universität Hohenheim, 2014 Direktor

Wissenschaftliche Schwerpunkte (Auswahl)

Bedeutung der Ernährung in Prävention und
Therapie - Essentielle Mikronährstoffe,
Wirkungsweisen von antioxidativen Vitaminen,
deren Bioverfügbarkeit und Anwendung von
Antioxidantien bei Verbrennungen

Auszeichnungen

1992 HERMES Vitamin-Preis
1993 Fritz-Wörwag-Preis
2007 Berufung als Fellow an das Wissenschafts-
Kolleg Berlin

Publikationen zum Thema

Der verborgene Hunger: Satt sein ist nicht genug.
Springer 2013
Mikronährstoffe, Motor der Evolution. ebd. 2015

■ Prof. Dr. Dr. Christine Graf



Geboren 1967 in Würzburg
1986-1993 Studium der
Medizin
1994 Promotion
1994-1995 Assistenzärztin
Medizinische Klinik III der
Universität zu Köln
Seit 1995 wissenschaftliche
Mitarbeiterin am Institut f.
Kreislaufforschung und
Sportmedizin, Köln

2002-2008 Oberärztin
2004 Promotion (Dr. Sportwissenschaft)

2005 Habilitation
seit 2008 Leiterin Abteilung III Bewegungs- und
Gesundheitsförderung am Inst. für Bewegungs-
u. Neurowissenschaft an der Sporthochschule Köln

2011 Ernennung zum apl. Professor
seit 2008 Mitglied der Arbeitsgruppe
„Bewegungsförderung im Alltag“ des BMG im
Rahmen des nationalen Aktionsplans inform
seit 2012 Vizepräsidentin der Dtsch. Ges. für
Sportmedizin und Prävention

seit 2013 Vizepräsidentin der Adipositas-Stiftung
seit 2014 Mitglied der AG „Diabetes und Sport“

Wissenschaftliche Schwerpunkte (Auswahl)

Prävention und Therapie von Übergewicht im
Kindes- und Jugendalter
Rolle der Adipo-Zytokine bzw. des viszeralen
Fettgewebes in kardiometabolischer Erkrankung

Auszeichnungen (Auswahl)

2006 Wissenschaftspreis der Dt. Hochdruckliga
2006 1. Preis der Dt. Ges. für Innere Medizin