

Z Gerontol Geriat

<https://doi.org/10.1007/s00391-019-01661-w>

© Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2019

**Originalpublikation**

Hardt R, Junginger T, Seibert-Grafe M (Hrsg) (2019) Prävention im Alter – Gesund und fit älter werden. Springer, ISBN 978-3-662-56787-6, 1. Aufl. XIII, 155 S. 20 Abb., 17 Abb. in Farbe, Softcover, 19,99 €



Prävention ist eine der vier großen Säulen im Gesundheitswesen. Prävention hat ein erhebliches Potenzial für den Einzelnen und die Solidargemeinschaft, wird aber noch viel zu wenig in ein Gesamtvorgangskonzept eingebunden.

In ihrem Buch Prävention und Alter wird dieses wichtige Thema auf 155 Seiten, gegliedert in 8 Kapitel, aufgezeigt.

Im ersten Kapitel wird auf die Folgen der demografischen Entwicklung in den westlichen Industrieländern eingegangen. Kapitel 2 geht der Frage nach, was denn in der Prävention im höheren Lebensalter gesichert ist. Kapitel 3 und 4 werden inhaltlich konkreter, hinsichtlich

Helmut Frohnhofen

Alfried Krupp Krankenhaus, Rüttenscheid, Alfried Krupp von Bohlen und Halbach Krankenhaus gemeinnützige GmbH, Essen, Deutschland

Prävention im Alter

der Umsetzung von Präventionsmaßnahmen auch im multimorbiden Kontext. Der Thematik Ernährung ist das Kapitel 5 gewidmet. Auch das Thema Fahrtüchtigkeit wird aufgegriffen und in Kapitel 6 ausführlich behandelt. Die Bedeutung der Resilienz wird im 7. Kapitel zum Thema. Das Buch schließt mit einem kurzen Ausblick auf das, was medizinischer und technologischer Fortschritt erwarten lassen.

Das Buch ist gut lesbar; die Texte sind auch für Nichtärzte leicht verständlich. Die wichtigsten Inhalte der jeweiligen Kapitel werden am Ende noch einmal prägnant zusammengefasst. In den einzelnen Kapiteln werden häufige und in der täglichen Praxis wichtige Themen aufgegriffen und kritisch sachlich diskutiert, sodass der Leser für seinen klinischen Alltag konkrete und gut brauchbare Aussagen erhält. Sinnvolle und weniger sinnvolle Maßnahmen werden sachlich anhand der aktuell verfügbaren Evidenz diskutiert.

Dieses Buch schließt damit eine Lücke in der altersmedizinischen Literatur. Es sei jedem empfohlen, der in die Behandlung älterer Menschen eingebunden ist. Aufgrund der gut verständlichen und klaren Darstellung der einzelnen Themen ist dieses Buch nicht nur für Ärzte, Fachpflegekräfte und Therapeuten geeignet, sondern wendet sich auch an alle diejenigen, die sich solide über sinnvolle Präventionsmaßnahmen informieren möchten. Dadurch stärkt dieses Buch auch eine wichtige Säule in unserem Gesundheitswesen.

Korrespondenzadresse**Dr. Helmut Frohnhofen**

Alfried Krupp Krankenhaus, Rüttenscheid, Alfried Krupp von Bohlen und Halbach Krankenhaus gemeinnützige GmbH
Alfried-Krupp-Straße 21, 45131 Essen, Deutschland
Helmut.Frohnhofen@krupp-krankenhaus.de

Interessenkonflikt. H. Frohnhofen: Honorare für Beratung: Amgen, Heel. Vortragshonorare: Amgen, Heel, Pfizer.